



སྤྱི་མཆེད་ལཱ་



#sunauloanisamridddhasikkim

Sikkim Herald (Tibetan (Bhoti) Edition)

ཨ་ཁུལ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལྗོངས།
Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

ཤོང་ཚད་༥༥་ ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥་ཟླ་༡༠་ཚེས་༡་ གཟུང་མིག་དམར་ པར་ཤུགས་༩༡་ རེ་ཤིག་༡

སྤྱི་ཁབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁབ་མི་དྲི་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ ཡབ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་གླུ་བློ་ཉི་ལུང་ས་སྐར་སྐར་བཅི་ཞུས་
གནང་སྟེ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་ལ་གྲོ་ས་བསྐྱར་གནང་
བའི་སྐོར་།



མངའ་སྟེ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་
སློབ་སྐྱེ་ཞབས་མོ་ནི་མཆོག་དང་མཇལ་
འཕྲད་གནང་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གན
ད་དོན་གལ་ཆེན་ཁག་ལ་གྲོ་ས་བསྐྱར་གན
ང་བ་དང་ཁོང་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་འཕྱུར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གནང་བར་
བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་ཟླ་༡༠་ཚེས་༥་ཉིན་
འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྟེ་ལོ་སློབ་ཆེན་སྐྱེ་
ཞབས་མོ་མིང་ཏ་མང་མཆོག་གི་ཕྱི་ལིར་
སྤྱི་ཁབ་སློབ་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་རེ་བླ་ར་མོ་དེ་ལ་
མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་མཇལ་འཕྲད་
སྐབས་མངའ་སྟེ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གིས་
འབྲས་ལྗོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆབ་གནད་ཏེ་
སྤྱི་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་རྒྱུ་དྲན་ཞུས་
པ་དང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ཁབ་

མཆོག་ལ་དངོས་ཚོགས་ཞབས་ཀྱི་ལོ་སྐྱེ་
འབབ་༩་ལོ་རྒྱུ་ས་ཐོག་འགོ་འཇུགས་
བྱས་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཏེ་དེ་ནི་ཆོང་
ལས་སྐབས་བདེ་ལ་ཤུ་གས་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥་ཟླ་༡༠་ཚེས་༩་ཉིན་ཡབ་དག་
པར་དམིགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་གིག་ཉིད་ཆེན་པོ་གླུ་བློ་ཉི་ལུང་ས་སྐར་སྐར་
ཡིན་པ་དང་ཁོ་ལས་འབྲིང་རྒྱུ་དང་ལ་རྒྱ་ས་ཐོངས་༡༥་པའི་སྐབས་སུ་མངའ་སྟེ་ལོ་
སློབ་ཆེན་སྐྱེ་གཏོང་བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་ཁབ་སྐྱོད་སྐྱེ་ཞབས་མོ་སྐྱེ་ལྷ་མ་ཐུ་
སྤྱི་མཐུན་རིང་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དང་མངའ་སྟེ་ལོ་སྤྱི་ཁབ་སློབ་ཆེན་སྐྱེ་
བ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་མོ་མིང་ཏ་མང་རྒྱུ་གཉིས་
ཞུར་པོ་རེ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་ཕྱི་ལོ་ཀྱིས་མཐུ་ཏ་མཐུ་བློ་ལ་གྲུས་འདུད་
༢༠༢༥་ཟླ་༥་ཚེས་ཀྱི་ཁུལ་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དང་ཞུས་པ་རི་མཐུ་རྒྱུ་གར་
དུ་ས་སྐབས་སྤྱི་ཁབ་ཀྱིས་འབྲས་ལྗོངས་མཆོག་ལོག་མའི་འབྲས་མི་སྐྱེ་
ལྗོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ལོགས་ཞབས་ཞིན་ཏ་ར་ཏང་སུ་བ་ལྷ་མཆོག་
མཐུ་ན་གནང་བ་དྲན་གསོ་ཞུ་སྟེ་སློབ་དཔུང་སྤྱི་ཁབ་སྐྱེ་ལྷ་ས་མཐུ་པ་དང་སྤྱི་ཁབ་སློབ་
ཆེན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མུ་མཐུ་དྲན་ཆེན་མཆོག་གི་ཆབ་སྤྱི་དྲུང་ཆེ་གོང་
continue on page no 2

ཞེས་ཀྱི་གྲོ་ས་ཆོགས་འབྲས་སུ་སུ་མི་དང་
ཆོགས་གཙོ་རྒྱུ་པ་གོང་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་
ཁབ་དང་གོང་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་གཞན་
པ་གྲོ་ས་ཆོགས་འབྲས་སུ་སུ་མི་དང་དུ་ས་
དབྱེ་ལས་རིམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཉིན་
དེར་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་༢༠༢༥་ལས་གཞི་དང་
སྤྱི་ཐག་གཟུངས་ཏགས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་བ་
མ་དང་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་༢༠༢༥་ལོ་གཞིན་
སྤྱི་ཐག་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་ས་པ་གསོ་སྤྱི་དང་
ཞེན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོས་པའི་གད་
སྤྱི་ཐག་དོད་མ་གྱི་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ལས་
རིམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་

ནུས་ལ་དམིགས་པའི་གཙང་སྤེའི་ལས་
འགུ་ལ་ནང་ལྷན་ཞུ་གསུམ་ཉེ་སྤྱི་ཚོགས་
ཞབས་ཏོག་ནང་ཞུགས་དགོས་པ་བརྗོད་གན
ང་བ་དང་མི་དམངས་ལ་སྤྲོད་ཁང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་
གང་ལེགས་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱུལ་མ་བཏང་
སྟེ་ད་ལྟའི་སྤྲོད་ཁང་གསར་བ་དེ་འབྲུ་ལ་ཆས་
ཡར་ཐོན་ཅན་དང་སྤྲོད་པ་མི་སྤྱི་འཛོལ་ཐང་
ཅན་བཞོད་སྤྱི་གུས་ཡོད་པའི་ནན་བཤད་
ཡང་གནང་དེ་བཞིན་ད་དུང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་
གཡོག་གི་སྤྱོད་གནས་ཁང་དང་འཛིན་སྤྱོད་ལྟེ་

གནས་ཁང་དང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་
མིག་སྟོན་གསུམ་ཆེད་དགོས་
མཁོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་
ཡང་གནང་བྱུང་སྟེ་རིབ་ཐོན་ཀལ་
ཡན་བར་གྱི་གྲོ་ལས་གཞིའི་
སྤྱོད་པ་ཡང་གསུང་བཤད་གནང་
བ་དང་ཆབ་གཅིག་ལུ་ས་ཕུལ་
དང་ན་གཞོན་ཆེད་ལུ་ས་ཕུལ་
ཁང་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་
བ་གསུངས་སོ་ལས་གཞི་དེའི་ན

ང་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ལས་གཞི
གཞན་ནུས་དེ་ཡང་ཞུ་གསུམ་གྲག་
གཙོ་དུ་བྱ་ཐོག་བྱ་ཆོག་དང་ཞུ་
གསུམ་དོ་དམ་ལས་ལུགས་སོ་གཞན་
ཡང་ཁོང་གིས་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་ཐག་
གཙོ་དེ་གསུང་དུ་ལ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་
སྤྱོད་མི་སྤྱི་གསུམ་མ་ལ་གནང་གཞན་
ཡང་སྤྱི་བྱུང་བ་བཞེ་ཆོག་པ་
སོགས་ལ་རོགས་དུལ་ཡང་གནང་རོ་

མཛད་སྟོར་གཞན་ཡང་ས་གནས་མང་
གན་ཆོང་གི་འབྲུ་ས་མི་བཀའ་སྤྱོད་ནུས་
བ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་ཤག་གི་
དགོན་གནས་བཀའ་སྤྱོད་དང་འབྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སྤྱོད་ནུས་གཉིས་དང་
མང་གན་ཆོང་གི་ཆོང་དཔོན་གཙོས་
པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་
ཆོག་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་
ནུས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་དོ།

༡༡། སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་མཆོག་གི་རོ་རོ་ལ་དབྱངས་དུས་སྟོན་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་སྟོན་

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥་ཟླ་༩་ཚེས་༢༧་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་
མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་ལ་མི་དབང་པི་
ཤེས་སྤྱི་དང་མང་མཆོག་ཨ་རུ་ཨ་ལུ་མངའ་
སྡེར་མཛེས་སྤྱི་ལྷན་པའི་ཟེ་རོ་ལུང་གཤོངས་ན
ང་ཟེ་རོ་རོ་ལ་དབྱངས་དུས་སྟོན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་
འཚམས་གཟིགས་གནང་ཡོད་ཟེ་རོ་དུ་ས་སྟོན་
དེར་མངའ་སྟེ་གཞུང་གི་ས་མཉམ་ལས་བྱས་པ་
ཡོད་པ་དང་དེས་མངའ་སྟེ་ཡན་ཚུ་ན་ནང་རིག་
གཞུང་སོགས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་གཏོང་
ཡོད་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་མཆོག་གིས་ཨ་རུ་ཨ་
ཙལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱི་
བསྐྱེད་ལས་འགྲོ་མཆོག་ལ་དུས་སྟོན་དེ་ལེགས་
འགུ་བ་འབྲུ་བ་བར་འཚམས་འདྲི་འང་གནང་
མངའ་སྟེ་ནང་ཡན་ཚུ་ན་ཁོང་ལུག་གནས་སྤངས་
མཚུངས་བར་དོ་སྤངས་གནང་སྟེ་མངའ་སྟེ་གཉིས་
དབང་བརྗོད་པའི་ས་མཉམ་ལས་བཞག་དགོས་པའི་
གྲོས་འཆར་བཞོན་ནས་མངའ་སྟེ་གཉིས་ནང་
ཞུ་ལ་དུ་ཡུ་ལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གོང་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་འི་དགོས་ཀལ་ལ་ནན་བཤད་
གནང་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་བཅར་བ་
སྤྱི་ཚབ་༢༠༠་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་དུས་སྟོན་དེ་ན



ས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱུལ་མ་ཡང་
བཏང་བཏང་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་
སོགས་རྒྱ་གར་བྱུང་གར་མངའ་སྟེ་
ཁག་ཡུ་ལ་སྤྱོད་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་
པན་ཐོབ་མཁན་ཡིན་པའི་ཆན་ས་
མཉམ་ལས་དང་ཡན་ཚུ་ན་རྒྱུ་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱུལ་མ་ཡང་
གནང་བྱུང་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་
སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་མངའ་སྟེ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོན་ཐུང་འབྲེལ་ས་སྟོན་ལ་ལྷ་

ཞིབ་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་
མཆོད་འབུལ་དང་ཐོན་ཐུང་སྤྱོད་ལ་
ཤེས་ཏོགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཕུལ་བཞོན་
བཞོད་སྤྱི་གུས་ཏེ་བྱུང་སྤྱོད་བསྟེན་
པར་དགའ་སྤྱོད་གཟིགས་ཏོག་བྱས་
ཡོད་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྟེ་སྤྱི་
ཆབ་ཆོག་པ་བཏང་དུ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་
ཆེན་ལ་མི་རྗེ་པི་ཤེས་སྤྱི་དང་མང་
མཆོག་གཙོས་པའི་ཡུ་ལ་སྤྱོད་བཀའ་
སྤྱོད་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་ཆོང་ཐོན་གྲུབ་སྤྱོད་

ལ་མཆོག་དང་གྲོག་ལུ་གསུམ་སྤྱོད་སྟོན་
བའམ་སྤྱི་འབྲུ་ས་སན་རིཏ་ལུ་ཤེས་
མཆོག་དང་གཞན་ཡང་ཡུ་ལ་སྤྱོད་དང་
མཁའ་འབྲུ་ལ་ལས་ཁང་དང་དེའི་
བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་
ལས་ཁང་གཙོས་པའི་འབྲས་གཞུང་
ལས་ཁང་གཞན་དག་གི་དབྱེད་ཆེན་པ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཞུགས་
གནང་ཡོད་དོ།

ཀྱུ་གར་དབུ་སྐུ་ལུང་ཞིང་པའི་བདེ་དོན་བཀའ་སློན་མཆོག་སོ་རེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་སློར་བསྐྱོད་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

ཀྱུ་གར་དབུ་སྐུ་ལུང་ཞིང་པའི་བདེ་དོན་བཀའ་སློན་སྐུ་ཞབས་ལྷ་གི་རྒྱུ་ཚོ་དུ་རི་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ལོ་ཆོས་ ༢༧ ཉིན་ཉིན་གཅིག་རིང་གི་སློར་བསྐྱོད་མཇུག་སྒྲིལ་གནས་སོ་རེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རུང་བཀའ་ཆོག་ལའང་དུ་སོ་རེ་རྫོང་དཔོན་མཆོག་གཙོས་པའི་རྫོང་ལྷན་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དང་ཡས་ཡུལ་ཅི་ཡས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དང་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་མཇུག་རེ་ལོ་



རྫོང་ལོག་གི་སློབ་སྦྱོར་བའི་འཇགས་ཀྱི་མཇུག་གཞིའི་སྒྲིག་འགྲོལ་དང་བསྐྱོད་སྒྲིག་འགྲོལ་གྱི་སློར་བསྐྱོད་དང་རྫོང་གི་ཞིང་ལས་ཐད་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་བའི་དབུ་སྐུ་ལུང་གི་ཀྱུ་སློར་ཐོབ་པའི་ཞིང་ལས་འཆར་གཞི་སྒྲིལ་ཆོག་གསལ་བསྐྱུས་ཀྱི་དང་ལོ་སློར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བུང་སློན་ཆེན་ཁོང་ལ་དང་གི་ཐོག་སྒྲིལ་དང་ལུ་མ་རིམ་ཐོག་སྒྲིལ་སོགས་ལུ་ལད་ཡོད་ལས་རིམ་ནང་ས་གནས་རིན་ཆེན་སྤངས་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་འབྲུ་ས་མི་གཙོས་པའི་སོ་རེ་རྫོང་ཨ་དག་གི་དང་རྫོང་དཔོན་ཆུང་ལ་དང་རྫོང་ཉིན་ཉིན་པའི་འགན་འཛིན་ཆུང་ལ་དང་ཡས་ཡུལ་ཅི་ཆོག་གསལ་བཤད་མི་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཆུང་ལ་དང་མི་དམངས་རྒྱལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་དོ།

གནང་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསལ་ས་ཞིང་ཆོད་ལྷ་དང་དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཤོག་བྱང་བྱུང་གདུག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་དང་ཐོན་སྐྱོད་ཡག་པོ་སྒྲིལ་བུམ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོ་སྒྲིལ་བུམ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་རི་ཁུལ་དུ་ཞིང་ལས་སྤུ་མཁའ་དབྱིངས་གནས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་གོས་

གནང་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསལ་ས་ཞིང་ཆོད་ལྷ་དང་དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཤོག་བྱང་བྱུང་གདུག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་དང་ཐོན་སྐྱོད་ཡག་པོ་སྒྲིལ་བུམ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོ་སྒྲིལ་བུམ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་རི་ཁུལ་དུ་ཞིང་ལས་སྤུ་མཁའ་དབྱིངས་གནས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་གོས་

བཏོན་གནང་བུ་དང་གཞན་ཡང་མཇུག་སྒྲིལ་སོ་རེ་རྫོང་དཔོན་མཆོག་གིས་ལས་གཞི་སྒྲིལ་གྱི་འོག་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་འཕེལ་ཁྲུས་ཀྱི་གོ་མ་སྤྱད་སློར་ལ་ཞིབ་ཐུའི་སྤྱི་བསྐྱོར་གནང་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཆོ་བཟུང་དང་གཉིས་ཡོན་དང་ཞིང་ལས་དང་རྒྱུ་ལོ་ཐོན་ཁུངས་དང་དུ་ལ་རྩའི་ནང་འཇུག་དང་སྤྱི་ཆོག་གསལ་འཕེལ་ཁྲུས་སློར་སྤྱོད་མེད་ལུ་ས་གནང་གཞན་ཡང་ཨེ་ཏེ་པི་སོང་རེ་

དང་པོའི་ནང་མཐོང་བྱུང་བའི་ཡང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་གི་བདག་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་ཆོག་གསལ་བཤད་པའི་རེད་དེས་ཆོང་ལས་དེ་ཆུ་ཆོད་འགའ་གསལ་བཤད་ཐོག་འགོ་བར་ལན་ཐོགས་བུ་དང་བཤད་ལས་རིམ་ཀྱི་དུ་ལག་ལས་ཀྱི་དང་དགའ་ལས་སེལ་བའི་སེམས་ལུ་གསལ་སྤྱོད་ཡོད་མཇུག་ཆོག་གསལ་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ས་རང་ལ་རང་གསོ་དང་གསལ་བཤད་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འབྲས་ལྷོངས་མཇུག་ལྟེ་དེ་འཇུག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་པ་མཆོག་གི་ཡོད་དོ།

དུ་ཀྱུང་རྫོང་ལྷན་ཁང་གིས་འབྲས་ལྷོངས་མཇུག་ལེ་ལས་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལས་རིམ་སྤྱེལ་བའི་སློར་བསྐྱོད་

རྫོང་སྤྱི་དགུ་དང་གིས་འབྲས་ལྷོངས་མཇུག་ལེ་ལེ་ནང་ལེ་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་མཉམ་སྤྱོད་ལས་རིམ་སྤྱེལ་ཡོད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ཆོས་ ༢༧ ཉིན་རྫོང་སྤྱི་དགུ་ལྷན་ཁང་གིས་འབྲས་ལྷོངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་གཞི་གཏོང་བའི་ལྷ་སུ་འདྲེ་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་མ་དེ་སྤྱེལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་ལས་རིམ་དེས་ཆོད་ཆོད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དུ་བསྐྱུས་ཡོད་དེ་ཡང་འབྲས་ལྷོངས་ནས་ཡོང་བའི་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་ལས་པ་དང་བཀོད་པ་ཆོད་གཉིན་



དུ་ལ་རྩའི་ལྷ་ས་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་གསལ་གཙོ་ཏོག་ཏར་ནི་ཏེ་ན་ག་རིང་གིས་ལས་འགུ་ལ་འདི་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་བཞག་ཡོད་པ་དང་འདི་ནི་ཀྱུ་གར་གྱི་སྤྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་ཆེད་ལས་ཁུངས་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྱི་དགུ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱ་དང་གི་ས་ཁུ་ལ་དུ་འཛོམས་གནས་མཇུག་ལེ་ཞིག་གི་ཞིང་ལས་ལམ་ལ་མཉམ་སྤྱོད་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་བྱ་འགུ་ལ་ཐོག་མ་དེ་ཡོན་པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་ལས་རིམ་ཀྱི་སྤྱུ་བ་འབྲས་གསལ་བོ་དེ་ཉིན་

དང་པོའི་ནང་མཐོང་བྱུང་བའི་ཡང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་གི་བདག་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་ཆོག་གསལ་བཤད་པའི་རེད་དེས་ཆོང་ལས་དེ་ཆུ་ཆོད་འགའ་གསལ་བཤད་ཐོག་འགོ་བར་ལན་ཐོགས་བུ་དང་བཤད་ལས་རིམ་ཀྱི་དུ་ལག་ལས་ཀྱི་དང་དགའ་ལས་སེལ་བའི་སེམས་ལུ་གསལ་སྤྱོད་ཡོད་མཇུག་ཆོག་གསལ་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ས་རང་ལ་རང་གསོ་དང་གསལ་བཤད་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འབྲས་ལྷོངས་མཇུག་ལྟེ་དེ་འཇུག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་པ་མཆོག་གི་ཡོད་དོ།